



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Modul 2 Fysisk og motorisk træning

ALLE BØRNETRÆNERE



MODULETS INDHOLD

Børn bevæger sig mindre end tidligere. Børnehåndboldaktiviteten bør derfor indeholde øvelser og lege, som giver en alsidig fysisk og motorisk træning. Modulet giver indblik i børnenes fysiske udviklingstrin og præsenterer en mængde øvelseseksempler.

- Børns fysiske udvikling
- Børn og fysisk træning
- Inspiration til fysisk/motorisk træning
- Årsplan – fysisk træning året rundt

Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:

Husk at undersøge evt. kursusrefusion ved kommunen.